

# Senioren-Roman gibt Tipps für Lebenslust im Alter

**NORDERSTEDT** (pmi/oja). Die Anordnung, das Zuhause nur noch für lebenswichtige Besorgungen zu verlassen, ist besser zu ertragen, wenn man genug „Lesestoff“ für langweilige Stunden parat hat. Wie wäre es zum Beispiel mit dem Senioren-Roman „Herzklopfen im Herbst“ des Norderstedter Autoren Peter Jäger?

Seine Heldin Henriette lässt sich von der vergnügten Stimme im Küchenradio mitreißen, denn sie verspricht den Hörern sommerliche Temperaturen. Endlich Durchstarten mit einem flotten Outfit. Und beim Radfahren zum Discounter fühlt sich die Siebzigjährige sogar ein gutes Jahrzehnt jünger. Dazu trägt auch der neue Freund an ihrer Seite bei, der ihr Leben bunter macht.

Peter Jäger, selbst in der „Senioren-Oberliga“ angekommen, kennt und schildert beides – die Lebenslust im Alter,

aber auch die Tücken des Alltags. Bei Henriette ist es ihr dezentere Bruder, der viel Verständnis und Zuneigung braucht, der Sohn hat Pläne mit dem alten Haus, der Enkelin reißt sich der Pflegehund von der Leine und dann noch ein Einbruch während eines Ausflugs. Ruhiger Lebensabend? Nein, es geht recht gemischt zu, aber es gibt genug Liebe auf der Welt, um für „alles was kommt“ Kraft, Nerven und Lust zu haben.

Das druckfrische Taschenbuch bietet auf 234 Seiten flott geschriebene Unterhaltung mit nützlichen Anregungen, vor allem – die kostbare Zeit im Alter nicht tatenlos im Sessel verstreichen zu lassen.

„Herzklopfen im Herbst – Lebenslust zählt nicht die Jahre“ von Peter Jäger, ISBN 978-3-948218-10-2, ist im Buchhandel und auf [www.kadera.de](http://www.kadera.de) erhältlich.